

#BewegDiChallenge 3.0

Siegerehrung

Die Challenge

- Aufgaben: 67 Stk.
- Punkte je Aufgabe: 1 Pkt.
- Zeitraum: ca. 4 Wochen
- Besonderheit:
 - Jede Aufgabe, egal wie schwer oder lange, zählt gleich viel!
 - Für ALLE - egal welche Sportart - für innen oder draußen.

Ziel: Punkte sammeln, durch das Erledigen von so vielen Aufgaben und Zusatzaufgaben wie möglich.

Überblick - Aufgaben & Rückmeldungen

- Getätigte Aufgaben: 60 Stk.
- Rückmeldungen: 1286 Stk.
 - Woche 1: 341 Stk.
 - Woche 2: 298 Stk.
 - Woche 3: 259 Stk.
 - Woche 4: 303 Stk.
- Top Rückmeldung:
 - Trainierende: 114 Stk. -> Laufe 5 Kilometer
 - Nachteule: 102 Stk. -> Sportle bei Dunkelheit
 - Volle: 92 Stk. -> Sportle 60 min
 - Gesunde: 77 Stk. -> Sportle 40 min
 - Maßnehmer: 69 Stk. -> Laufe 300 Treppenstufen am Tag

Überblick - Teilnehmer

- Teilnehmer: 49 Stk.
- Männer vs. Frauen: 50%/50%
- Rückmeldungen im Schnitt: 7 pro Woche
- Maximale Rückmeldungen einzelner Teilnehmer: 142 Stk
-> 35 Rückmeldungen pro Woche!
- Maximale Rückmeldungen Frau: 142 Stk.
- Maximale Rückmeldungen Mann: 133 Stk.

Überraschung!

Die Wanderpokale wandern weiter!

Abt. Ski & Rad - SSV Höchstädt - www.ski-und-rad.de



Glückwunsch zum Wanderpokal!

144 erledigte Aufgaben

Clara Kienle

Damen

133 erledigte Aufgaben

Rainer Wanek

Herren

Fragen?



Wie geht es weiter? #BewegDiChallenge 3.1

- Start: 10.1.2022
- Ende: Ostern 2022
- Modus: Gleiche Aufgaben, neues Punktesystem!
-> Viele Punkte für anstrengende und zeitintensive Aufgaben
- Motto: „Ich fühle mich einfach gut (geil) und bezwinde jeden Berg, der mir gefällt!“
- Besonderes Challenge Abschlussevent im April in Planung 😊

